



地域活動支援センターみどりの

令和6年 10月 プログラム



	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
	季節の 吊るし飾り作り	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	手工芸	フリー 影絵	おひさまサンサン 生き生きまつり
	フリー	フリー	中国語	フリー	
7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
ヨーガ	フリー 影絵	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	フリー 影絵	閉所日
フリー	フリー	フリー	中国語	フリー	
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
閉所	クリーンデイ &お茶会	メンバー ミーティング	Everyday English	季節の 吊るし飾り作り	閉所日
	フリー	フリー	フリー	麻雀	
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
ヨーガ	フリー 影絵	笑いヨガ	Everyday English	ハロウィン準備	閉所日
フリー	フリー	フリー	フリー	ハロウィン準備	
28 月	29 火	30 水	31 木		
ヨーガ	ハロウィン準備	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	ハロウィン パーティ	ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください！	
フリー	ハロウィン準備	フリー	ハロウィン パーティ		

みどりのからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

プログラム案内

5日(土)おひさまサンサン生き生きまつり

研究学園駅前公園で行います！*雨天時場所変更
高齢者の方々と運動を通じて交流をします。
模擬店も出るのではありません是非ご参加ください！*詳細はスタッフまで～

31日(木)ハロウィンパーティ

プログラムで飾りなどを作り、パーティを行います！
お菓子も出るのではありません是非ご参加ください！

今月の影絵お休み日

今月は1日(火)、15日(火)、18日(金)、25日(金)、29日(火)は影絵お休みになります。

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております！

地活1日の流れ

8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入

9:30 ラジオ体操

10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。

11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃

12:00 昼食

13:00 フリー

15:30 閉所