



地域活動支援センターみどりの

令和6年6月 プログラム



					1 土
ホームページ https:// www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください!					午前 (10:00~11:00) 音楽鑑賞
					午後 (13:00~14:00) 閉所日
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
ヨガ ※窓を開けて行きます	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	身だしなみ講座	Everyday English!	フリー	影絵 お散歩
フリー	フリー	フリー	中国語	フリー	閉所日
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
ヨガ ※窓を開けて行きます	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	手工芸	Everyday English!	フリー	影絵 閉所日
フリー	フリー	フリー	中国語	フリー	
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
ヨガ ※窓を開けて行きます	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	季節の折り紙	Everyday English!	フリー	影絵 閉所日
フリー	フリー	フリー	フリー	麻雀	
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
ヨガ ※窓を開けて行きます	クリーンデイ & お茶会	笑いヨガ	メンバー ミーティング	フリー	影絵 閉所日
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	

みどりのからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

プログラム案内

8(土) お散歩

先着4名 申込〆切6/6(木) スタッフまでお声かけください。
どこに行くのかは当日のお楽しみです。
お散歩で外出するため、みどりの事業所は閉所しております。

19(水) 季節の折り紙

あじさいのつるし飾りを折り紙で作って、活動室入口に飾ります。

カルチャー講座の曜日・時間変更について

以下のように変更になります。
ヨガ (月) 午後→(月) 午前10:30~11:00
リラックスエクササイズ 月曜日→火曜日

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。
お待ちしております!

~地活1日の流れ~

8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入

9:30 ラジオ体操

10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい

11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃

12:00 昼食

13:00 フリー

15:30 閉所