



# 地域活動支援センターみどりの

## 令和6年8月 プログラム



				1 木		2 金		3 土	
ホームページ https:// www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください!		午前 (10:00~11:00)		映画鑑賞	フリー	影絵		閉所日	
		午後 (13:00~14:00)		中国語	フリー				
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土				
骨健康度測定 ヨーガ ※窓を開けて行います	骨健康度 測定 フリー	影絵	骨健康度測定 リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	骨健康度測定 Everyday English!	フリー	影絵		閉所日	
骨健康度測定 フリー	骨健康度測定 フリー		骨健康度測定 フリー	骨健康度測定 フリー	フリー				
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土				
閉所日	フリー	影絵	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	映画 鑑賞	出張 影絵 公演	フリー	手工芸		閉所日
	フリー		フリー	フリー	フリー	フリー			
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土				
ヨーガ ※窓を開けて行います	メンバー ミーティング	テーブル卓球	Everyday English!	フリー	影絵		閉所日		
フリー	フリー	フリー	フリー	麻雀					
26 月	27 火	28 水	29	30	31				
ヨーガ ※窓を開けて行います	フリー	影絵	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	Everyday English!	クリーンデイ & お茶会		閉所日		
フリー	フリー		フリー	フリー	フリー				

### みどりのからのお知らせ

#### 感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

### プログラム案内

#### 15(木) 出張影絵公演

遊源座がみどりの南小学校児童クラブで影絵公演をします。  
(関係者以外鑑賞できません)

#### 21(水) テーブル卓球

活動室の机を使ってチーム対抗で卓球を行います。卓球未経験でも大丈夫です！一緒に体を動かしてみませんか？

#### 今月の影絵お休み日

今月は16(金)・20(火)・30(金)は影絵がお休みになります。

#### 影絵劇団「遊源座」メンバー募集中

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております！

### ～地活1日の流れ～

8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入

9:30 ラジオ体操

10:00 午前のプログラム開始

プログラム参加以外の方は  
思い思いに過ごして下さい

11:30 全員集合してミーティング  
ミーティング終了後清掃

12:00 昼食

13:00 フリー

15:30 閉所