



# 地域活動支援センターみどりの

## 令和6年9月 プログラム



2月	3火	4水	5木	6金	7土	
ヨーガ ※窓を開けて行います	フリー	影絵	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	映画鑑賞	映画鑑賞	閉所日
フリー	フリー	フリー	中国語	手工芸		
9月	10火	11水	12木	13金	14土	
ヨーガ ※窓を開けて行います	手工芸	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	Everyday English!	フリー	影絵	閉所日
フリー	フリー	フリー	中国語	手工芸		
16月	17火	18水	19木	20金	21土	
ペットボトルポー リング	クリーンデイ & お茶会	リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	Everyday English!	フリー	影絵	閉所日
閉所	フリー	フリー	手工芸	手工芸		
23月	24火	25水	26木	27金	28土	
手工芸	メンバー ミーティング	笑いヨガ ※健康チェックも行います	Everyday English!	フリー	影絵	閉所日
閉所	フリー	フリー	手工芸	麻雀		
30月						
ヨーガ ※窓を開けて行います	午前 (10:00~11:00)	ホームページ <a href="https://www.sousikai.jp/">https://www.sousikai.jp/</a> ぜひ一度ご覧ください!				
フリー	午後 (13:00~14:00)					

### みどりのからのお知らせ

#### コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

### プログラム案内

#### 16(月) ペットボトルポーリング

ペットボトルをピンにしてポーリングを行います。ピンをたくさん倒して、ぜひ優勝を目指してみてください!

#### 今月の影絵お休み日

今月は6(金)・10(火)・17(火)・24(火)は影絵がお休みになります。

#### 今月の手工芸について

つくばみらい市から景品を作ってほしいとご依頼がかかっています。ペーパークラフトのかご等を作る予定です!

#### 影絵劇団「遊源座」メンバー募集中

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

### ～地活1日の流れ～

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始  
プログラム参加以外の方は  
思い思いに過ごして下さい
- 11:30 全員集合してミーティング  
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所