



# 地域活動支援センターみどいの 令和7年 1月 プログラム



		1 水	2 木	3 金	4 土	
ホームページ <a href="http://www.sousikai.jp/">http://www.sousikai.jp/</a> ぜひ1度ご覧ください!!		閉所	閉所	閉所	閉所	
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	
ヨーガ	チャレア 作品話し合い	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも 行います</small>	Everyday English	影絵	フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	中国語	チャレア 作品作り		
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	
閉所	クリーンデイ &お茶会	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも 行います</small>	Everyday English	初詣に 行こう!	閉所	
	チャレア 作品作り	フリー	中国語	フリー		
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	
ヨーガ	麻雀	笑いヨーガ	Everyday English	影絵	フリー	閉所
チャレア 作品作り	フリー	フリー	フリー	チャレア 作品作り		
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金		
ヨーガ	影絵	フリー	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも 行います</small>	メンバー ミーティング	影絵	フリー
フリー	チャレア 作品作り	フリー	フリー	フリー	フリー	

## 影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 7日(火)、14日(火)、17日(金)、21日(火)\*活動日は火、金です。

## プログラム案内

\*1月1日~1月3日までは三が日のため閉所になります。

1/7(火) チャレンジアート話し合い

3月に行われるチャレンジアートの出品作品の話し合いを行います。

皆さんで作るものなので、ぜひご参加ください!

1/17(金) 初詣に行こう!

大宝八幡宮に初詣に行き、その後食事をします!

今年一年のお祈りをしましょう。

参加申し込み締め切り: 1月10日まで

定員: 10名まで

\*定員に達したら応募を締め切ります。

参加費: 昼食代実費

## 地活1日の流れ

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始  
プログラム参加以外の方は  
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング  
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所