



# 地域活動支援センターみどりの

## 令和7年 2月 プログラム



					1 土
ホームページ <a href="http://www.sousikai.jp/">http://www.sousikai.jp/</a> ぜひ1度ご覧ください!!					閉所
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
ヨガ	影絵 フリー	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	影絵 フリー	閉所
フリー	チャレア 作品作り	フリー	中国語	フリー	
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
ヨガ	バレンタイン	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	影絵 フリー	閉所
チャレア 作品作り	閉所	フリー	中国語	チャレア 作品作り	
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
ヨガ	クリーンデイ &お茶会	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	影絵 フリー	閉所
フリー	フリー	チャレア 作品作り	フリー	チャレア 作品作り	
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	
閉所	影絵 フリー	笑いヨガ	メンバー ミーティング	(外出)影絵 リハーサル <small>*閉所</small>	
	チャレア 作品作り	フリー	麻雀	フリー	

### 影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 11日(火)、18日(火)  
\*活動日は火、金です。

### 11日(火) バレンタイン

2月ということで、お菓子作りなどを行います。チョコレートを使ったお菓子や、その他軽食が出るのでぜひご参加ください!!  
参加申込締切日 2月7日(金)  
参加費200円

### 27日(木) メンバーミーティング

春に向けた外出プログラムの話し合いを行います。散歩や食事などの場所などを決めましょう。

### 28日(金) 影絵リハーサル

3/1のチャレンジアートのリハーサルで外出します。  
\*影絵メンバーのみの参加になります。みどりのは午前中閉所になりますのでご注意ください。



### 地活1日の流れ

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始  
プログラム参加以外の方は  
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング  
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所

