



地域活動支援センターみどりの

令和7年 2月 プログラム



						1 土
<p>ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!</p>						閉所
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金		8 土
ヨーガ	影絵 フリー	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	影絵 フリー		閉所
フリー	チャレア 作品作り	フリー	中国語	フリー		
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金		15 土
ヨーガ	バレンタイン	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	影絵 フリー		閉所
チャレア 作品作り	閉所	フリー	中国語	チャレア 作品作り		
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金		22 土
ヨーガ	クリーンデイ &お茶会	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	Everyday English	影絵 フリー		閉所
フリー	フリー	チャレア 作品作り	フリー	チャレア 作品作り		
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金		
閉所	影絵 フリー	笑いヨーガ	メンバー ミーティング	(外出)影絵 リハーサル <small>*閉所</small>		
	チャレア 作品作り	フリー	麻雀	フリー		

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 11日(火)、18日(火)

*活動日は火、金です。

11日(火) バレンタイン

2月ということで、お菓子作りなどを行います。チョコレートを使ったお菓子や、その他軽食が出るのでぜひご参加ください!!
 参加申込締切日 2月7日(金)
 参加費200円

27日(木) メンバーミーティング

春に向けた外出プログラムの話し合いを行います。散歩や食事などの場所などを決めましょう。

28日(金) 影絵リハーサル

3/1のチャレンジアートのリハーサルで外出します。
 *影絵メンバーのみの参加になります。
 みどりのは午前中閉所になりますのでご注意ください。



地活1日の流れ

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所

