

地域活動支援センターみどいの

令和7年 4月 プログラム

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	手工芸	リラックス エクササイズ <small>*腰痛チェックも行います</small>	季節の飾り 作り	影絵 フリー	閉所
	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
ヨーガ	影絵 フリー	リラックス エクササイズ <small>*腰痛チェックも行います</small>	中国語	影絵 フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
手工芸	ボーリングに 行こう!	リラックス エクササイズ <small>*腰痛チェックも行います</small>	中国語	影絵 フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
散歩	影絵 フリー	笑いヨーガ	クリーンデイ &お茶会	影絵 フリー	閉所
手工芸	フリー	フリー	麻雀	フリー	
月 28	火 29	水 30			
ヨーガ	ほびき園 影絵公演	メンバー ミーティング			
フリー		フリー			
ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!			講座のお知らせ 中国語 午後⇒午前 EverydayEnglish⇒今月は無し		

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!
メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。
1日(火)、15日(火)

15日 ボーリングに行こう!
メンバーミーティングで票の多かったボーリングへ行きます。皆さんでスコアを競い合いましょう!
場所: パニックボウルつくば
時間: 9:30~12:00
定員: 6人程度 (定員に達し次第締切ります)
料金: 600円 (ボウリング代)
参加締め切り: 4月11日(金)
21日 散歩
暖かい季節になったのでお出かけをして春を感じましょう!
場所: 吉野公園
時間: 9:30~12:00
定員: 6人程度 (定員に達し次第締切ります)
参加締め切り: 4月18日(金)
29日 ほびき園影絵公演
ほびき園収穫祭のため影絵公演を行います。
*影絵メンバー以外は閉所になります。
場所: ほびき園(かすみがうら市)
時間: 9:00~16:10
昼食代: 無料

地活1日の流れ

- 8:30 開所 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所