



地域活動支援センターみどりの

令和7年 6月 プログラム



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ヨーガ	影絵 フリー	リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	中国語	影絵 フリー	閉所
手工芸	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
ヨーガ	クリーンデイ &お茶会	リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	中国語	影絵 フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
ヨーガ	影絵 フリー	リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	先生に感謝の 気持ちを!	さいころ トーク	閉所
フリー	フリー	フリー	麻雀	フリー	
月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
ヨーガ	メンバー ミーティング	笑いヨーガ	手工芸	花を 見に行こう *みどりの閉所	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー		
月 30					
ヨーガ	ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!				
フリー					

講座のお知らせ

中国語 午後⇒午前
 EverydayEnglish⇒無し



影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。
 10日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)

19日(木)先生に感謝の気持ちを!

長らく英語の講師をして下さっていた仁科先生に皆さんで作ったメッセージカードを届けに行きます。今までの感謝の気持ちを伝えましょう。

20日(金)さいころトーク

サイコロを振って出た目のお題についてみんなで話し合います。お互いの知らなかった事などを知る機会になるのでぜひご参加ください。

27日(金)花を見に行こう

茨城フラワーパークに行きます。今の季節は「あじさい」が綺麗に咲いている様です。園内を歩いて花を觀賞したあとに皆で昼食を食べます。ぜひご参加ください。

散策：茨城フラワーパーク

時間：09:00~14:15

料金：入園料：1200円~1800円

*障害者手帳持参で無料

園内バス代200円

昼食代1000円程度

参加申し込み締切日：6/20(金)

参加人数：8名程度

*外出のため、みどりのは閉所になります

*応募人数に達し次第締め切らせていただきます



地活1日の流れ

- 8:30 開所 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所