



地域活動支援センターみどいの

令和7年 7月 プログラム



	火 1		水 2	木 3	金 4		土 5
	影絵	フリー	リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	中国語	七夕飾りを 作ろう		閉所
	フリー		フリー	フリー	フリー		
月 7	火 8		水 9	木 10	金 11		土 12
ヨーガ	手工芸		リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	中国語	影絵	フリー	閉所
フリー	フリー		フリー	フリー	フリー		
月 14	火 15		水 16	木 17	金 18		土 19
ヨーガ	メンバー ミーティング		リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	手工芸	影絵	フリー	閉所
フリー	フリー		フリー	フリー	フリー		
月 21	火 22		水 23	木 24	金 25		土 26
閉所	影絵	フリー	笑いヨーガ	たこ焼き パーティー	影絵	フリー	閉所
	フリー		フリー	麻雀	フリー		
月 28	火 29		水 30	木 31			
ヨーガ	影絵	フリー	リラックス エクササイズ *健康チェックも 行います	クリーンデイ &お茶会			
フリー	フリー		フリー	フリー			
講座のお知らせ 中国語 午後⇒午前 EverydayEnglish⇒無し				ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!			

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団
遊源座は様々な作品をお届けしてきました。
そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらした
ら、ぜひスタッフにお声かけください。
お待ちしております!

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。
4日(金)、8日(火)、15日(火)、31日(金)

4日(金)七夕飾りを作ろう

折り紙で七夕飾りを作って、笹の葉に飾り付けをし
ます。短冊に願い事も書いて飾ってみましょう!

24日(木) たこ焼きパーティー

オーソドックスなたこ焼き以外に変わり種も作りま
す。みんなで美味しいたこ焼きを食べましょう!
飲み物は持参してください。

※9:40から開始予定

参加費: 200円

参加申込み締切: 7/18(金)



地活1日の流れ

- 8:30 開所 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所