



地域活動支援センターみどりの

令和7年 8月 プログラム



		講座のお知らせ		金		土	
ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!		中国語 午後⇒午前 EverydayEnglish⇒無し		影絵	フリー	閉所	
月	火	水	木	金	土		
4	5	6	7	8	9		
ヨーガ	メンバー ミーティング	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	中国語	影絵	フリー	閉所	
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		閉所	
月	火	水	木	金	土		
11	12	13	14	15	16		
閉所	影絵	フリー	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	手工芸	みどりの南 影絵公演	閉所	
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	閉所	
月	火	水	木	金	土		
18	19	20	21	22	23		
ヨーガ	影絵	フリー	焼き肉に 行こう! 10:30~13:30	中国語	影絵	フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	閉所	
月	火	水	木	金	土		
25	26	27	28	29	30		
ヨーガ	沼崎小学校 影絵公演	クリーンデイ &お茶会	夏色手工芸	影絵	フリー	閉所	
フリー	フリー	フリー	麻雀	フリー	フリー	閉所	

グレー表記は閉所です。

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。
5日(火)

15日(金)みどりの南小学校児童クラブ影絵公演
みどりの南児童クラブで影絵公演を行います。
*影絵メンバーのみの参加になるため、午前中みどりのは閉所です。

20日(水)焼き肉に行こう!

メンバーミーティングで要望が多かった焼き肉を食べに行きます。お腹をすかせて来てください!
場所: 焼き肉きんぐつくば店

時間 10:30~13:30

料金: 3608円~

参加申し込み締切日: 8/15(金)

参加人数: 8名程度

*外出のため、みどりのは閉所になります

*応募人数に達し次第締め切ります。

26日(火)沼崎小学校児童クラブ影絵公演

沼崎小学校で影絵公演を行います。

*影絵メンバーのみの参加になるため、午前中みどりのは閉所です。

地活1日の流れ

- 8:30 開所 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所