



地域活動支援センターみどりの

令和7年 9月 プログラム



月 1	火 2		水 3	木 4	金 5		土 6
ヨーガ	影絵	フリー	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	中国語	影絵	フリー	創志会 30周年 記念式典 ※閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 8	火 9		水 10	木 11	金 12		土 13
手工芸	屋台の飾り つけ工作		リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	中国語	メンバー ミーティング		閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 15	火 16		水 17	木 18	金 19		土 20
閉所	影絵	フリー	リラックス エクササイズ <small>*健康チェックも行います</small>	手工芸	夏を満喫！ 地活で屋台		閉所
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
月 22	火 23		水 24	木 25	金 26		土 27
ヨーガ	閉所		笑いヨガ	クッキング	影絵	フリー	閉所
フリー			フリー	麻雀	フリー	フリー	
月 29	火 30		講座のお知らせ 中国語 午後⇒午前 EverydayEnglish⇒無し		ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください！！		
手工芸	クリーンデイ &お茶会						
フリー	フリー						

グレー表記は閉所です。

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中！！

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております！

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。

9日(火)、12日(金)、19日(金)、23日(火)、30日(火)

6日(土) 創志会30周年記念式典

※記念式典のため、みどりのは閉所になります。

19日(金) 夏を満喫！地活で屋台

焼きそばやフランクフルトを焼いて、みんなで食べます。冷やしキュウリや枝豆、アイス等もありますよ！ゲームコーナーでお土産ゲットチャンスあり！！

参加費：500円

参加申し込み締切日：9/17(水)

*9：40から開始予定。

25日(木) クッキング

炊飯器で抹茶とサツマイモの2種類のパウンドケーキを作ります。少しずつ秋を感じましょう！

参加費：200円

参加申し込み締切日：9/22(月)

*9：40から開始予定。



地活1日の流れ	
8:30	開所 出席簿記入
9:30	ラジオ体操
10:00	午前のプログラム開始 プログラム参加以外の方は 思い思いに過ごして下さい。
11:30	全員集合してミーティング ミーティング終了後清掃
12:00	昼食
13:00	フリー
15:30	閉所