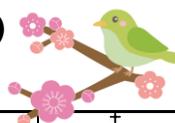


地域活動支援センターみどいの

令和8年 4月 プログラム



		水 1	木 2	金 3	土 4	
ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!		リラックス エクササイズ *健康チェックもしま す	中国語	影絵	フリー	閉所
		フリー	フリー	フリー		
月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	
ヨーガ	桜鑑賞散歩	笑いヨーガ	中国語	影絵	フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	
メンバー ミーティング	影絵	フリー	映画鑑賞	ピー玉のせ ゲーム	閉所	
フリー	フリー	フリー	麻雀	フリー		
月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	
手工芸	クリーンデイ &お茶会	映画鑑賞	カラオケで 歌おう&外食	影絵	フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
月 27	火 28	水 29	木 30	グレー表記は 閉所です。		
ヨーガ	影絵	フリー	リラックス エクササイズ *健康チェックもしま す			
フリー	フリー	ほびき園 影絵公演	フリー			

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!
 メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団
 遊源座は様々な作品をお届けしてきました。
 そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、
 ぜひスタッフにお声かけください。
 お待ちしています!

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。
 7日(火)、17日(金)、21日(火)

4/7(火)桜鑑賞散歩
 福岡堰に皆さんで桜を鑑賞しに行きます。長い散歩
 コースになるので動きやすい服装で来てくださいね。
 場所：福岡堰
 時間：10:00~11:15
 定員：8名程度
 費用：無料
 申込締切：4/6(月)

4/23(木)カラオケで歌おう&外食
 皆さんでカラオケに行って、そのあとマクドナルドで
 外食をします!気持ちよく歌ってストレス発散!
 場所：カラオケ(カラオケBanBan)
 昼食(マクドナルド)
 時間：09:40~13:00
 定員：8名程度
 費用：カラオケ代、昼食代実費
 申込締切：4/17(金)

4/29(水)ほびき園影絵公演
 今年もほびき園で影絵公演を行います。
 今回の演目は『プレーメンの音楽隊』です!
 時間：09:30~16:30
 *影絵メンバーのみの参加になります。
 *後日予定表をお配りします。

遊源座メンバーの意気込み!!

29日の影絵公演の意気込みを聞いてみました。

- ・子どもたちに喜んでほしい!!
- ・今年こそはいちご食べる!!
- ・体験で影絵の楽しさを知ってもらいたい!!

▶応援よろしくお願ひします▶

地活1日の流れ

- 8:30 開所 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所