



地域活動支援センターみどりの

令和8年 5月 プログラム



| ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!! | | グレー表記は 閉所です。 | | 午前 (10:00~11:00) | 午後 (13:00~14:00) | 金 1 | 土 2 | |
|---|---------|-----------------|---------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------|----|
| 月 4 | 火 5 | 水 6 | 木 7 | 金 8 | 土 9 | 影絵 | フリー | 閉所 |
| 月 11 | 火 12 | 水 13 | 木 14 | 金 15 | 土 16 | フリー | フリー | |
| 月 18 | 火 19 | 水 20 | 木 21 | 金 22 | 土 23 | 中国語 | メンバー ミーティング | 閉所 |
| 月 25 | 火 26 | 水 27 | 木 28 | 金 29 | 土 30 | フリー | フリー | |
| 月 4 | 火 5 | 水 6 | 木 7 | 金 8 | 土 9 | 中国語 | フリー | 閉所 |
| 月 11 | 火 12 | 水 13 | 木 14 | 金 15 | 土 16 | フリー | フリー | |
| 月 18 | 火 19 | 水 20 | 木 21 | 金 22 | 土 23 | 映画鑑賞 | フリー | 閉所 |
| 月 25 | 火 26 | 水 27 | 木 28 | 金 29 | 土 30 | フリー | フリー | |
| 月 4 | 火 5 | 水 6 | 木 7 | 金 8 | 土 9 | 中国語 | フリー | 閉所 |
| 月 11 | 火 12 | 水 13 | 木 14 | 金 15 | 土 16 | フリー | フリー | |
| 月 18 | 火 19 | 水 20 | 木 21 | 金 22 | 土 23 | バラ園散歩 & ピクニック! | フリー | 閉所 |
| 月 25 | 火 26 | 水 27 | 木 28 | 金 29 | 土 30 | フリー | フリー | |
| 月 4 | 火 5 | 水 6 | 木 7 | 金 8 | 土 9 | 中国語 | フリー | 閉所 |
| 月 11 | 火 12 | 水 13 | 木 14 | 金 15 | 土 16 | フリー | フリー | |
| 月 18 | 火 19 | 水 20 | 木 21 | 金 22 | 土 23 | 健康講座 (体操編) | クリーンデイ &お茶会 | 閉所 |
| 月 25 | 火 26 | 水 27 | 木 28 | 金 29 | 土 30 | フリー | フリー | |

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!
メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日 *活動日は火、金です。
8(金)、12(火)、22(金)、26(火)、29(金)

5/12(火) クッキング
たっぷりのキャベツともやしを入れた、とん平焼きをみんなで作って一緒に食べます。
参加費: 200円
申込締切: 5/11(月)
※9:30から開始予定です。

5/22(金) バラ園散歩&ピクニック!
茨城県の県花であるバラが咲き誇る季節になりました。素敵なバラが咲いている園内をゆっくり散歩します。バラの香りも楽しんでみてください!
昼食はお弁当を買って、フラワーパーク内で食べます。バラを感じながらピクニック気分を味わいましょう!
時間: 9:00~14:15
場所: いばらきフラワーパーク
費用: ・入園料無料 ※障害者手帳が必要。
(障害者手帳がない人は1,500~1,800円が必要です。)
・昼食代実費
定員: 8名程度
申込締切: 5/18(月)
※外出のため、みどりのは14:15頃まで閉所です。

5/26(火) 子どもの日クイズ大会
子どもの日当日は過ぎてしまいましたが、子どもの日にまつわるクイズ大会を行います。景品を用意しているので、みなさんぜひご参加ください。

いばらきフラワーパークの魅力

- 四季で変化する「バラテラス」
- 花の色別に分けた「色別バラ」
- 香りの違いを感じられる「香りのバラ」
- 香しさと美しさに包まれながら散策できる「バラのトンネル」



など見所が満載!

地活1日の流れ

- 8:30 開所 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所

