

# 第2回もみじの会のご案内

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様変わらなくお過ごしでしょうか？

さて、この度第2回もみじの会を下記日程にて開催することになりました。

今回は、イライラの気持ちと上手に付き合うための心理トレーニング「**アンガーマネジメント**」について学びます。

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

今回の開催場所に関しまして、初めての場所での開催となります。下記の案内をご覧ください、お間違えのないようご注意ください。

日時:2026年8月1日(土)10時~12時

場所:コドイオ 3F 大会議室

(つくば市吾妻1丁目10番地1 つくばセンタービル内)

内容:アンガーマネジメント講座

講師:一般社団法人アンガーマネジメント協会

アンガーマネジメントコンサルタント 水野 由紀子先生

当日の流れ:9時半

開場・受付

10時

講師の紹介・講座開始

(途中休憩)

11時半

講座終了

アンケート記入・フリートーク

12時

もみじの会終了

## ◎開催場所「コドイオ」までのアクセスに関して

・TX つくば駅 A3出口から徒歩2分「/バホール」と同じ建物の中にあります

A3出口を出た後、**駐車場を左手にバスロータリーに沿って歩いていった先にある階段を上り、**  
**まっすぐ進んだ先にある灰色の石造りの建物**になります。

当日、階段を上った先にあるローソン(つくば駅バスターミナル店)の前でスタッフが待機しています。(9時半~9時45分まで)場所が分からない方はローソン入口に集合をお願いします。

※場所をご存じの方は現地集合で問題ございません

※**無料の駐車場はございません**。車でお越しの際には近隣の有料駐車場をご利用ください

◎申込は ①返信はがき(半分切って)※記名を忘れずをお願いします ②電話(下記連絡先)

③メール(lsc@sousikai.jp)のいずれかをお願いします

※申し込み 7月21日(火)まで

つくば LSC 障害者就業・生活支援センター

お問合せ:090-3808-6926、090-6808-6927